



Beyond Destinations | Into Experiences

# ΟΥΖΜΠΕΚΙΣΤΑΝ & ΤΑΤΖΙΚΙΣΤΑΝ

## ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΤΟΥ ΜΕΤΑΞΙΟΥ

9 ΗΜΕΡΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΖΗΣΕΤΕ 2 ΜΟΝΑΔΙΚΟΥΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥΣ

05/09

9

ΗΜΕΡΕΣ



TURKISH  
AIRLINES

2250

ΤΕΛΙΚΗ ΤΙΜΗ

### ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

Το Ουζμπεκιστάν, η καρδιά της κεντρικής Ασίας και σταυροδρόμι των πολιτισμών, μας καλεί σε ένα ταξίδι γεμάτο ιστορία, χρώματα και μύθους. Θα ξεκινήσουμε από την Urgench, που είναι η πύλη προς την μαγευτική Χίβα με τα караβάν σαράγια και τους μιναρέδες της. Στη συνέχεια θα ανακαλύψουμε τη Bukhara, μια πόλη-μουσείο όπου κάθε γωνιά αφηγείται ιστορίες αιώνων. Η Σαμαρκάνδη θα μας μαγέψει με τα εντυπωσιακά παλάτια και τα τεράστια μασωλεία της, ενώ η Shakhrisabz, γενέτειρα του Ταμερλάνου, μας φέρνει πιο κοντά στην ιστορία των αυτοκρατοριών. Το Τατζικιστάν συμπληρώνει ιδανικά αυτό το ταξίδι στην κεντρική Ασία, προσθέτοντας μια διαφορετική, πιο αυθεντική και ορεινή διάσταση στον δρόμο του μεταξιού. με Περσικές ρίζες, έντονη πολιτιστική ταυτότητα και φιλόξενους ανθρώπους, η χώρα αυτή αποτέλεσε για αιώνες σημαντικό πέρασμα εμπόρων και караβανιών.

Η επίσκεψή μας στην Khujand, μία από τις αρχαιότερες πόλεις της περιοχής, μας φέρνει σε επαφή με την καθημερινή ζωή, τα παζάρια και την ιστορία του τατζικιστάν, προσφέροντας μια ξεχωριστή εμπειρία πέρα από τα γνωστά μονοπάτια του μαζικού τουρισμού. Τέλος, η μοντέρνα Τάσκενδη μας καλεί να κλείσουμε το ταξίδι με εικόνες σύγχρονης ζωής και πολιτισμού, διασχίζοντας τον δρόμο του μεταξιού από το παρελθόν στο σήμερα.

Beyond Destinations | Into Experiences

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Ημέρα 1

### Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και αναχώρηση

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και αναχώρηση προς την καρδιά της κεντρικής Ασίας μέσω Κωνσταντινούπολης και τελικό προορισμό το Ουζμπεκιστάν, και την πόλη της Urgench, εκεί όπου ξεκινά το ταξίδι μας στον δρόμο του μεταξιού.

## Ημέρα 2

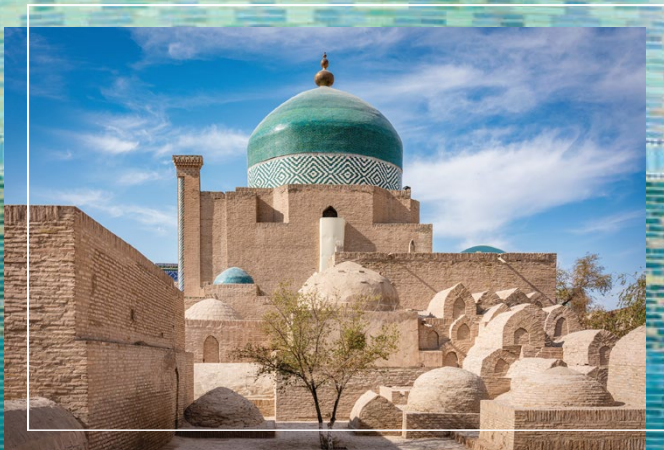
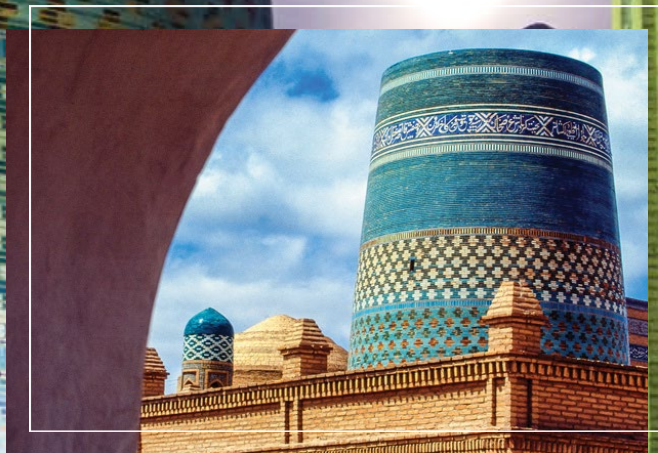
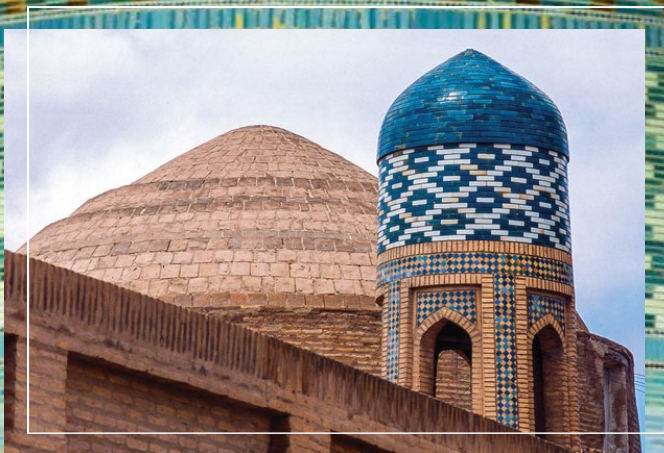
### Urgench - Khiva Ξενάγηση πόλης

Άφιξη νωρίς το πρωί στο αεροδρόμιο της Urgench, όπου μας υποδέχεται ο τοπικός μας οδηγός και αναχώρηση για τη Khiva (34 χλμ), μια πόλη που μοιάζει να ξεπήδησε από τις σελίδες της ιστορίας.

Αφήνουμε τις αποσκευές στο ξενοδοχείο, και ξεκινάμε την πρώτη μας γνωριμία με τη Χίβα μέσα από μια περιπατητική ξενάγηση στην παλιά πόλη. Περπατάμε στην itchan kala, την οχυρωμένη καρδιά της πόλης και μνημείο παγκόσμιας κληρονομιάς, όπου οι μιναρέδες, τα τείχη και τα παλάτια αφηγούνται ιστορίες караβανιών και εμπόρων του δρόμου του μεταξιού.

Κατά τη διάρκεια της ξενάγησης θα επισκεφθούμε σημαντικά μνημεία, όπως τη Mukhammad Aminkhan Madrasah και τη Mukhammad Rahimkhan Madrasah, τον χαρακτηριστικό μιναρέ Kalta-minor, το φρούριο Kunya Ark, το Juma Mosque με τις μοναδικές ξύλινες κολόνες του, το παλάτι Tash-khovli palace, τον μιναρέ Islam Khoja minaret και το μαυσωλείο Pakhlavan makhmud mausoleum, έναν από τους πιο ιερούς χώρους της πόλης.

Στο τέλος της ημέρας θα έχουμε το Shivit Masterclass Cooking με δείπνο, όπου οι συμμετέχοντες μαγειρεύουμε οι ίδιοι παραδοσιακά πιάτα της τοπικής κουζίνας, τα οποία και απολαμβάνουμε στο δείπνο που ακολουθεί. (διανυκτέρευση).





## Ημέρα 3

**Khiva Ελεύθερος χρόνος για αγορές και αναχώρηση με τρένο για Bukhara**

Πρωινό στο ξενοδοχείο μας και ελεύθερος χρόνος στην πόλη για βόλτες και προσωπικές δραστηριότητες. Check-out από το ξενοδοχείο στις 12:00 και στη συνέχεια περιήγηση στην πόλη, αγορές αναμνηστικών και μεσημεριανό γεύμα. Στις 17:20 μεταφορά στον σιδηροδρομικό σταθμό της Urgench (απόσταση περίπου 30 χλμ), όπου στις 19:00 αναχωρούμε με τρένο με προορισμό τη Bukhara. Άφιξη στις 00:20 και μεταφορά στο ξενοδοχείο. (διανυκτέρευση)





## Ημέρα 4

### **Bukhara ξενάγηση στην μαγευτική πόλη των μιναρέδων και Σαμαρκάνδη**

Μετά το πρωινό στο ξενοδοχείο ξεκινάμε την ξενάγησή μας στην ιστορική πόλη της Bukhara, που θεωρείται ένας από τους πιο σημαντικούς πολιτιστικούς θησαυρούς της κεντρικής Ασίας.

Θα ξεκινήσουμε από το σύμπλεγμα Iyabi-khauz, γύρω από τη γραφική λιμνούλα του οποίου βρίσκονται τρία σημαντικά αξιοθέατα: η kukeldash madrasah, η μεγαλύτερη μαδράσα της πόλης, στο βόρειο μέρος της λιμνούλας, και δύο θρησκευτικά κτίρια που δημιούργησε ο Nodir Devon Begi, μια khamrah στα δυτικά και μια μαδράσα στα ανατολικά, που φιλοξενούσαν περιπλανώμενους σουφί και μαθητές.

#### **Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε:**

- το magoki-attori mosque, σήμερα μουσείο χαλιών
- τη μαδράσα chor-minor madrasah, γνωστή και ως «τεσσεράκτινη» για τους τέσσερις μιναρέδες της τους εμπορικούς θόλους trade domes, που έχουν διασωθεί μέχρι σήμερα τις μαδράσες ulugbek madrasah και abdulazizkhan madrasah
- τη μαδράσα miri-arab madrasah
- τον μιναρέ kalyan minaret, από τα πιο αναγνωρίσιμα σύμβολα της πόλης-το τζαμί kalyan mosque
- το φρούριο ark fortress, έδρα των χαν της bukhar
- το τζαμί bolo-khauz mosque, γνωστό για τις ξύλινες κολόνες και την όμορφη αυλή του

Αργά το μεσημέρι αναχωρούμε για τον σιδηροδρομικό σταθμό και επιβιβάζομαστε στο τρένο υψηλής ταχύτητας Afrosiyob με προορισμό τη Σαμαρκάνδη. Η διαδρομή διαρκεί περίπου 2 ώρες, προσφέροντας όμορφη θέα και την ευκαιρία να χαλαρώσουμε πριν την άφιξη μας στην ιστορική Σαμαρκάνδη. Άφιξη περίπου στις 18:05 και μεταφορά στο ξενοδοχείο. Χρόνος ελεύθερος για ξεκούραση ή για μια πρώτη νυχτερινή γνωριμία με την πόλη. συνιστούμε να επισκεφθείτε το gur-emir και την πλατεία registan, για να απολαύσετε την εντυπωσιακή νυχτερινή ατμόσφαιρα και τα φωτισμένα μνημεία της Σαμαρκάνδης. (διανυκτέρευση)



## Ημέρα 5

### Ημερήσια εκδρομή στην Shakhrisabz

Πρωινή αναχώρηση με τον ξεναγό μας για τη Σαχρισάμπζ, σε απόσταση περίπου 85 χλμ από τη Σαμαρκάνδη. Η διαδρομή περνά μέσα από την εντυπωσιακή χαράδρα aman-kutan και το πέρασμα βουνών takhta-karacha, προσφέροντας εκπληκτική θέα και φωτογραφικές ευκαιρίες.

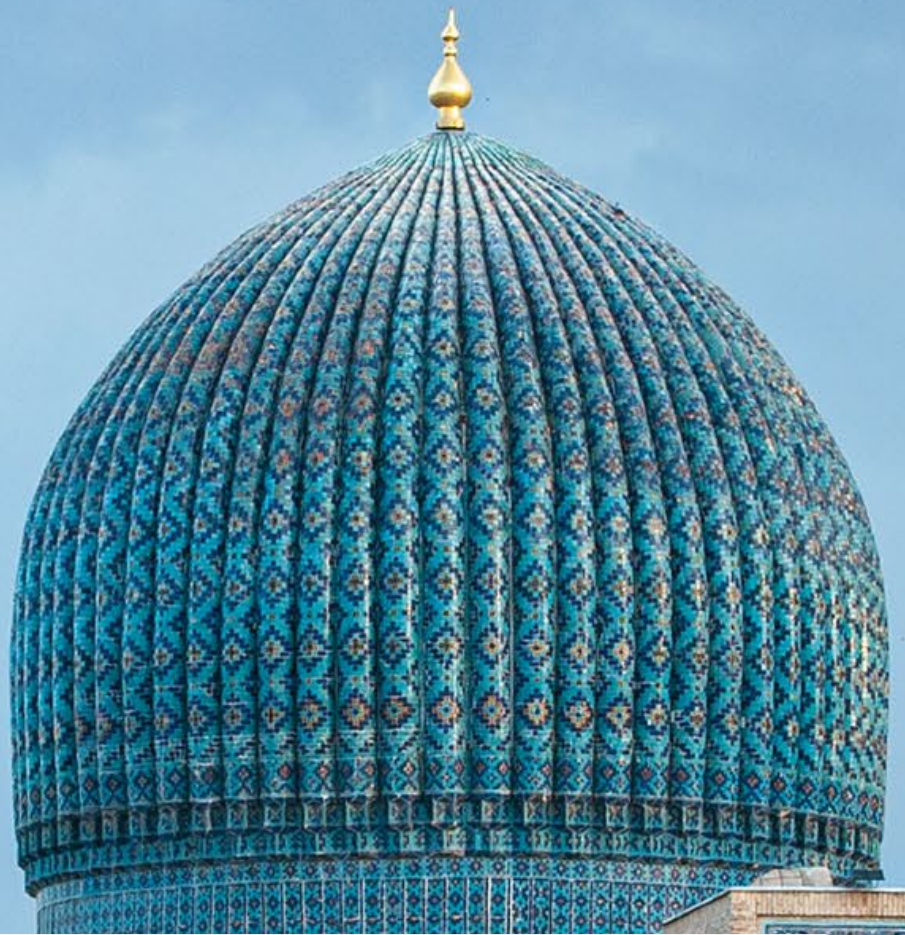
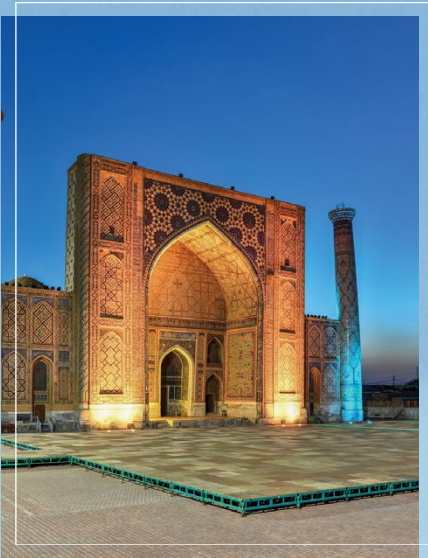
Κατά τη διαδρομή, στάση στο teshiktosh, γνωστό και ως «πέτρα με τρύπα», που αποτέλεσε σκηνικό της ταινίας Arachen (1973) και θυμίζει την άγρια ομορφιά της αμερικανικής δύσης. μικρή στάση στο πέρασμα των βουνών, όπου υπάρχει μια μικρή αγορά με τοπικά αποξηραμένα φρούτα.

Αφιξη στη Σαχρισάμπζ και ξεκινάμε την ξενάγηση μας στην πόλη. Θα επισκεφθούμε:

- το mausoleum of jakhongir
- τα ερείπια του παλατιού ak saray palace
- το τζαμί kok gumbaz mosque

(Πρόταση γεύματος στο Family Restaurant KishMish, ένα ζεστό τοπικό εστιατόριο με παραδοσιακά πιάτα.)

Επιστροφή στη Σαμαρκάνδη αργά το απόγευμα και μεταφορά στο ξενοδοχείο. Ελεύθερος χρόνος για βόλτα ή ξεκούραση. (διανυκτέρευση)



## Ημέρα 6

### Ξενάγηση στην Σαμαρκάνδη και τρένο υψηλής ταχύτητας προς Τασκένδη

Πρωινό στο ξενοδοχείο μας και αναχώρηση για την ξενάγηση της Σαμαρκάνδης, «Το Μαργαριτάρι της κεντρικής Ασίας».

Θα ξεκινήσουμε από το gur-emir, το μαυσωλείο του Ταμερλάνου, και την πλατεία registan, γνωστή ως η καρδιά της πόλης και κόσμημα της κεντρικής Ασίας.

στη συνέχεια επισκεπτόμαστε το τζαμί bibi-khanum mosque και το πολυσύχναστο siab bazaar, την πιο ζωντανή αγορά της κεντρικής Ασίας μετά την πλατεία registan. μετά την ξενάγηση στην αγορά, γεύμα στο Plov Center, για να δοκιμάσουμε το παραδοσιακό πιάτο «πλοφ».

Συνεχίζουμε με επισκέψεις στα σημαντικά μνημεία της Σαμαρκάνδης:

- το τζαμί khazrat khizr mosque, το πρώτο της πόλης
  - το μαυσωλείο του πρώτου προέδρου του Ουζμπεκιστάν, mausoleum of islam karimov
  - την shakhi-zinda necropolis
  - το παρατηρητήριο ulughbek observatory, ένα από τα πιο σημαντικά του μεσαίωνα
- επίσης, επίσκεψη στο Meros paper mill στο χωριό Konigil, για να δούμε την παραδοσιακή παραγωγή χαρτιού που συνεχίζεται μέχρι σήμερα.

Νωρίς το απόγευμα αναχώρηση για τον σιδηροδρομικό σταθμό και επιβίβαση στο τρένο υψηλής ταχύτητας Afrosiyob με προορισμό την Τασκένδη. μεταφορά στο ξενοδοχείο και ξεκούραση ή ευκαιρία για νυχτερινή βόλτα στην Τασκένδη .



## Ημέρα 7

### Ημερήσια εκδρομή στην Khujand του Τατζικιστάν

Νωρίς το πρωί αναχωρούμε από την Τασκένδη και κατευθυνόμαστε οδικώς προς τα σύνορα με το Τατζικιστάν. Μετά τις απαραίτητες συνοριακές διαδικασίες, συνεχίζουμε το ταξίδι μας προς τη Χουτζάντ, μία από τις αρχαιότερες πόλεις της κεντρικής Ασίας και σημαντικό σταθμό του δρόμου του μεταξιού.

κατά την άφιξη μας ξεκινάμε την ξενάγησή μας στην πόλη, όπου γνωρίζουμε την ιστορία της περιοχής, τον ρόλο της ως εμπορικό και πολιτιστικό κέντρο, αλλά και την καθημερινή ζωή των κατοίκων. περιηγούμε στα βασικά σημεία ενδιαφέροντος και αποκτούμε μια αυθεντική εικόνα του Τατζικιστάν, διαφορετική από αυτή του Ουζμπεκιστάν αλλά άρρηκτα συνδεδεμένη ιστορικά μαζί του.

Το απόγευμα παίρνουμε τον δρόμο της επιστροφής, περνώντας ξανά τα σύνορα και καταλήγοντας αργά το απόγευμα στο Ουζμπεκιστάν και την Τασκένδη, γεμάτοι εικόνες και εμπειρίες από μια ξεχωριστή ημερήσια εκδρομή στον δρόμο του μεταξιού.

## Ημέρα 8

### Τασκένδη - Ξενάγηση πόλης και μεταφορά στο αεροδρόμιο

Μετά το πρωινό στο ξενοδοχείο, ξεκινάμε την ξενάγηση από την παλιά πόλη της Τασκένδης, με επίκεντρο τον khast imam, ένα σημαντικό θρησκευτικό κέντρο όπου φυλάσσεται ο παγκοσμίως γνωστός Κοράνιος του Οθμάν. (ένα από τα αρχαιότερα και πιο πολύτιμα αντίγραφα του κορανίου στον κόσμο)

Το συγκρότημα khast imam περιλαμβάνει τη Barak-Khan Madrasah, το τζαμί Tillya Sheikh, τη Muji Muborak Madrasah, το μουσουλείο Kaffal Shashi, το νέο τζαμί Khazrati Imam και το κτήριο του Muftiate, προσφέροντας μια πλήρη εικόνα της ισλαμικής αρχιτεκτονικής και πνευματικής ζωής της πόλης.

Στη συνέχεια, μεταφερόμαστε στην chorsu bazaar, μια από τις παλαιότερες αγορές του Ουζμπεκιστάν, για να περιηγηθούμε ανάμεσα σε πολύχρωμα προϊόντα, μπαχαρικά και τοπικά αγαθά. Μετά την επίσκεψη στην αγορά, θα έχουμε το μεσημεριανό γεύμα μας στο Central Asian Plov Center, όπου θα δοκιμάσουμε το παραδοσιακό πιάτο «πλοφ», μαγειρεμένο σε τεράστιους ξυλόφουρνους.

Μικρή διαδρομή με το μετρό της Τασκένδης για να ζήσουμε μια μοντέρνα πλευρά της πόλης και συνεχίζουμε με επισκέψεις σε κεντρικά σημεία:

- independence square
- alisher navoi state academic bolshoi theatre
- amir temur square
- το μνημείο monument of courage

Αφού ολοκληρωθεί η ξενάγηση της πόλης της επιστρέφουμε στο ξενοδοχείο μας για την προετοιμασία των αποσκευών και check-out στις 18:00. Ακολουθεί ελεύθερος χρόνος έως τις 20:30, οπότε και θα πραγματοποιηθεί η μεταφορά μας προς το Διεθνές Αεροδρόμιο της Τασκένδης για την αναχώρησή μας στις 23:50

## Ημέρα 9

### Πτήση επιστροφής για την Ελλάδα

Ολοκληρώνοντας ένα ταξίδι γεμάτο ιστορία, πολιτισμό και μαγευτικά τοπία της κεντρικής Ασίας, ήρθε η ώρα να επιστρέψουμε πίσω στην χώρα μας, με πτήση της Turkish Airline μέσω Κωνσταντινούπολης.

# ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εδώ είναι μερικές χρήσιμες φράσεις στα Ουζμπέκικα,

## Χρήσιμες φράσεις

καλημέρα - assalomu alaykum - good morning

καλησπέρα - assalomu alaykum - good evening

τι κάνεις; - qalaysiz? - how are you?

καλό βράδυ - xayrli tun - good night

αντίο - xayr - goodbye

παρακαλώ - iltimos - please

ευχαριστώ - rahmat - thank you

καλή τύχη - omad - good luck

συγγνώμη - kechirasiz - sorry / excuse me

χαίρω πολύ (χαίρομαι που σε γνωρίζω) - tanishganimdan

xursandman - nice to meet you

## Νόμισμα & Συναλλαγές

Στο Ουζμπεκιστάν, το επίσημο νόμισμα είναι το SOM (UZS - UZBEC SOM).

Τα μετρητά χρησιμοποιούνται ευρέως, ειδικά στις αγορές και στις μικρές επιχειρήσεις.

Οι πιστωτικές κάρτες (Visa, Mastercard) γίνονται δεκτές κυρίως σε ξενοδοχεία & εστιατόρια

## 7 παραδοσιακά φαγητά του Ουζμπεκιστάν, δημοφιλή σε όλη τη χώρα

### plon

ρύζι με κρέας, καρότα, κρεμμύδια και μπαχαρικά, μαγειρεμένο σε ξυλόφουρνο, το πιο δημοφιλές πιάτο της χώρας

### samosa

τηγανητά ή ψητά τριγωνικά πιτάκια γεμιστά με κρέας ή λαχανικά, (σνακ)

### shurpa

παραδοσιακή σούπα με κρέας, λαχανικά και βότανα, ζεστή και θρεπτική

### lagman

χοντρά ζυμαρικά σε ζωμό με κρέας και λαχανικά, επηρεασμένο από την κεντρική ασία και κινέζικη κουζίνα

### mantı

αχνιστά ζυμαρικά γεμιστά με κιμά και κρεμμύδια, παρόμοια με τα μαντί της τούρκικης κουζίνας

### shashlik

καλοψημένα σουβλάκια από κρέας ή κοτόπουλο, συνήθως μαριναρισμένα με μπαχαρικά και κρεμμύδι

### non / lepushka

παραδοσιακό ουζμπεκικό ψωμί, στρογγυλό και χρυσαφένιο, ψήνεται σε ταντούρι και συνοδεύει κάθε γεύμα

# ΤΙΜΕΣ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΑΞΙΔΙΟΥ

10 ΗΜΕΡΕΣ - 9 ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ | 05/09 - 12/09 | TURKISH AIRLINES

Ξενοδοχείο	Τιμή σε δίκλινο/ τρίκλινο Non Ref / Ref	Επιβάρυνση σε μονοκλινο
Isakhoja Boutique Hotel ( Χίβα )		
Omar Khayyam Hotel ( Μπουχάρα )	2250€ / 2400€	380€
Κο'k Saroy Plaza Hotel ( Σαμαρκάνδη )		
Silk Road Tashkent ( Τασκένδη )		

## ΠΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 05/09

Θεσσαλονίκη-Κωνσταντινούπολη 21.15 - 22.40 Turkish Airlines

Κωνσταντινούπολη - Urgench 01.05 - 06.50 Turkish Airlines

## ΠΤΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 12/09

Tashkent - Κωνσταντινούπολη 23.50 - 03.15 Turkish Airlines

Κωνσταντινούπολη - Θεσσαλονίκη 07.20 - 08.45 Turkish Airlines (13/09)

## ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΦΟΡΩΝ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟΥ

### Μετακινήσεις με τρένο προς αποφυγή τλαιπωρίας



#### Περιλαμβάνονται

Αεροπορικά εισιτήρια από/προς Θεσσαλονίκη με Turkish Airlines -Φόροι αεροδρομίων και επίναυλος καυσίμων - Παραδοτέα αποσκευή 30kg και χειραποσκευή 8 kg - Διαμονές σε επιλεγμένα ξενοδοχεία - Ταξιδιωτική ασφάλιση - Τοπικός ξεναγός σε κάθε πόλη - Μεταφορές από και προς το αεροδρόμιο - Όλες οι μετακινήσεις που αναφέρονται στο πρόγραμμα - Εισιτήρια με τρένο που αναφέρονται στο πρόγραμμα - Όλα τα γεύματα που αναφέρονται στα καταλύματα - Αρχηγός συνοδός του γραφείου μας - Αναλυτική ενημέρωση πριν το ταξίδι - Viber Group

#### Δεν περιλαμβάνονται

Ό,τι δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα ή αναφέρεται ως προαιρετικό ή προτεινόμενο, φιλοδωρήματα

#### Σημειώσεις

Απαιτείται Διαβατήριο με δμηνη ισχυ

Ο αριθμός θέσεων είναι περιορισμένος. Κάντε τώρα την κράτησή σας

+30 2311 82 11 81  
info@mentortravel.gr

Mentor Flagship Store: Μητροπόλεως 72 | Mentor Headquarters: Τσιμισκή 62  
Θεσσαλονίκη, Τ.Κ 54622

**ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΣΕΩΝ**

Πτήσεις με την Turkish Airlines

TURKISH AIRLINES 

Διαμονή σε επιλεγμένα ξενοδοχεία



Μετακινήσεις με τρένα υψηλής ταχύτητας από πόλη σε πόλη προς αποφυγή τλαιπωρίας



Αρχηγός/Συνοδός του γραφείου μας



Ολοκληρωμένο πρόγραμμα ξεναγήσεων, χωρίς κρυφές εκπλήξεις



Αναλυτική ενημέρωση για ότι πρέπει να γνωρίζετε για το ταξίδι



Ταξιδιωτική ασφάλιση



  
**mentor**<sup>®</sup>  
*Explorers*

Beyond Destinations | Into Experiences

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΤΑΞΙΔΙΟΥ / ΑΡΧΗΓΟΣ- ΣΥΝΟΔΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ  
**ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ( @johnnyxatz )**  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ +306948271377 - +30 2311 82 11 81 ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ 216