2 ΗΜΕΡΕΣ

Απόσταση
16χλμ.

Ομάδα
12-15 άτομα

Δυσκολία
Εύκολη

Φυσική κατάσταση
Καλή

ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΗ ΔΡΑΚΟΛΙΜΝΗ ΤΥΜΦΗΣ

"ΜΙΚΡΟ ΠΑΠΙΓΚΟ - ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΑΣΤΡΑΚΑ - ΔΡΑΚΟΛΙΜΝΗ ΤΥΜΦΗΣ"

Ζήστε μια αυθεντική ορεινή περιπέτεια στην καρδιά της Ηπείρου, σε ένα δυναμικό διήμερο πρόγραμμα γεμάτο αλπικά τοπία, δράση και επαφή με την άγρια φύση! Ξεκινήστε από το πετρόχτιστο Μικρό Πάπιγκο και ανηφορίστε μέσα από το επιβλητικό τοπίο της Τύμφης, απολαμβάνοντας την εμπειρία της διανυκτέρευσης στο ορειβατικό καταφύγιο Αστράκας στα 1.950 μ. Η εξόρμηση απογειώνεται με την ανάβαση στη θρυλική αλπική Δρακολίμνη στα 2.050 μ., με μοναδική θέα στις επιβλητικές κορυφές της Πίνδου. Ένα συναρπαστικό οδοιπορικό γεμάτο εικόνες, αδρεναλίνη και ανεξίτηλες αναμνήσεις. Κλείστε τώρα τη θέση σας!

1Η ΜΕΡΑ: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΜΙΚΡΟ ΠΑΠΙΓΚΟ – ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΑΣΤΡΑΚΑ

Συγκέντρωση νωρίς το πρωί και άμεση αναχώρηση με προορισμό το γραφικό Μικρό Πάπιγκο, την πύλη εισόδου στον επιβλητικό ορεινό όγκο της Τύμφης.

Με την άφιξή μας στο σημείο αφετηρίας (περίπου 980 μ. υψόμετρο), προετοιμάζουμε τον εξοπλισμό μας και ξεκινάμε την πεζοπορική μας ανάβαση προς το ορειβατικό καταφύγιο της Αστράκας, ακολουθώντας ένα από τα πιο κλασικά και εντυπωσιακά μονοπάτια της Πίνδου.

Κατά τη διάρκεια της διαδρομής μας, το τοπίο εναλλάσσεται μαγευτικά, περνώντας αρχικά από δασωμένα τμήματα και στη συνέχεια σε αλπικό πεδίο, κάτω από τις επιβλητικές, κάθετες ορθοπλαγιές των Πύργων της Αστράκας. Θα πραγματοποιήσουμε απαραίτητες στάσεις για ανάσες, αναπλήρωση νερού και φωτογραφίες στις χαρακτηριστικές παραδοσιακές πέτρινες πηγές του μονοπατιού (Αβραγώνιος, Αντάλκη, Τράφος και Κρούνα), απολαμβάνοντας την πανοραμική θέα προς το φαράγγι του Βίκου και τα χωριά του Ζαγορίου.

Άφιξη στο καταφύγιο της Αστράκας, το οποίο δεσπόζει στο διάσελο ανάμεσα στις κορυφές Αστράκα και Λάπατος, σε υψόμετρο περίπου 1.950 μ. Τακτοποίηση στους χώρους διαμονής, χρόνος για ξεκούραση, ζεστό ρόφημα και απολαυστικό ορεινό δείπνο στο καταφύγιο, συντροφιά με την απαράμιλλη ηρεμία του βουνού.



ΔΙΑΜΟΝΗ:

Το Ορειβατικό Καταφύγιο Αστράκας βρίσκεται σε υψόμετρο 1.950 μ., στον αυχένα ανάμεσα στις κορυφές της Αστράκας και του Λάπατου, και μπορεί να φιλοξενήσει έως 51 άτομα. Η διαμονή γίνεται σε θαλάμους με διώροφα κρεβάτια, όπου παρέχονται στρώματα, μαξιλάρια και κουβέρτες (απαιτείται προσωπικό σεντόνι, liner ή ελαφρύς υπνόσακος). Στο καταφύγιο λειτουργεί οργανωμένη κουζίνα-εστιατόριο με πλήρη γεύματα, ποτά και γλυκά. Η πρόσβαση γίνεται αποκλειστικά πεζοπορικά μέσω ορειβατικού μονοπατιού (περίπου 3 ώρες ανάβαση από το Μικρό Πάπιγκο).





2Η ΜΕΡΑ: ΔΡΑΚΟΛΙΜΝΗ ΤΥΜΦΗΣ – ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ

Πρωινό ξύπνημα στον καθαρό αλπικό αέρα της Πίνδου και ένα δυναμωτικό πρωινό στο καταφύγιο, ώστε να γεμίσουμε ενέργεια για τη συνέχεια της ορειβατικής μας εξόρμησης.

Αναχωρούμε ακολουθώντας το μονοπάτι που οδηγεί προς τη θρυλική Δρακολίμνη της Τύμφης, σε υψόμετρο περίπου 2.050 μέτρων. Διασχίζοντας ένα εντυπωσιακό αλπικό τοπίο με λιβάδια και βραχώδεις σχηματισμούς, φτάνουμε στο «μπαλκόνι» της λίμνης, η οποία φωλιάζει στην άκρη ενός απόκρημνου γκρεμού, προσφέροντας καθηλωτική πανοραμική θέα στην κοιλάδα του Αώου και τις επιβλητικές κορυφές της Γκαμήλας και της Τύμφης.

Θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για ξεκούραση, ένα ελαφρύ σνακ δίπλα στα κρυστάλλινα νερά της λίμνης –όπου ζουν και οι σπάνιοι αλπικοί τρίτωνες και φυσικά για να απαθανατίσουμε το μαγευτικό τοπίο.

Στη συνέχεια, παίρνουμε τον δρόμο της επιστροφής περνώντας ξανά από το καταφύγιο της Αστράκας για μια σύντομη στάση ανασυγκρότησης, και ακολούθως ξεκινάμε την κατάβασή μας προς το γραφικό Μικρό Πάπιγκο.

Άφιξη στο χωριό, επιβίβαση στο λεωφορείο μας και αναχώρηση για την επιστροφή, γεμάτοι από την αδρεναλίνη της ανάβασης, την άγρια ομορφιά της ελληνικής φύσης και ανεξίτηλες εικόνες!



ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΤΑΞΙΔΙΟΥ	ΚΑΤΑΛΥΜΑ ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	ΔΙΑΜΟΝΗ
2 ΗΜΕΡΕΣ **20/06 - 21/06**	**Καταφύγιο** Αστράκας	**229€**

Απόσταση
16χλμ.

Ομάδα
12-15 άτομα

Δυσκολία
Εύκολη

Φυσική κατάσταση
Καλή

ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΑΠΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ ΣΥΝΟΔΟΥΣ ΒΟΥΝΟΥ

Περιλαμβάνονται: 1 διανυκτέρευση στο Καταφύγιο Αστράκας • Μεταφορές σύμφωνα με το πρόγραμμα • Πιστοποιημένος συνοδός βουνού • Ασφάλεια αστικής ευθύνης.

Δεν περιλαμβάνονται: Πρωϊνό & γεύμα στο καταφύγιο.

Προϋποθέσεις Συμμετοχής: Καλή φυσική κατάσταση • Έλλειψη ακροφοβίας/Υψοφοβίας.

Να μην ξεχάσω:

- Πεζοπορικά μποτάκια
- Άνετα, διαπνέοντα ρούχα πεζοπορίας, εφεδρικές κάλτσες και αλλαξιά ρούχων
- Αδιάβροχο και αντιανεμικό μπουφάν, ελαφρύς υπνόσακος ή σεντόνι ύπνου
- Ζεστό φλις ή ισοθερμικό ρούχο
- Καπέλο, γυαλιά ηλίου και αντηλιακό
- Σακίδιο πλάτης 25-35 λίτρων
- Παγούρι ή επαναχρησιμοποιούμενο μπουκάλι νερού
- Ενεργειακά σνακ
- Φακός κεφαλής
- Μπατόν πεζοπορίας
- Προσωπικά φάρμακα και είδη ατομικής υγιεινής

